

Services de soutien à l'allaitement dans la région sociosanitaire du Bas-Saint-Laurent - 01			
Nom du lieu de service et adresse #, rue, ville, code postal	CISSS ou CIUSSS	Description	Téléphone (__ ) ___ - ____ Courriel
Clinique d'allaitement maternel du Bas-Saint-Laurent 150, avenue Rouleau Rimouski (Québec) G5L 5T1	CISSS	La Clinique d'allaitement maternel du Bas-Saint-Laurent s'est donné comme mission première d'offrir des consultations en allaitement auprès des mères dont l'allaitement est particulièrement difficile et dont les problèmes d'allaitement persistants/complexes n'ont pas pu être résolus à l'aide des services offerts en 1re ligne (Halte-bébé, groupe d'entraide en allaitement en communauté, infirmière) et de la 2 <sup>e</sup> ligne (consultante en allaitement).	418-724-3000 poste : 8448
<p><i>Haltes bébés :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Amqui :</b> 135, avenue Gaétan-Archambault Amqui (Québec) G5J 2K5</li> <li>• <b>Matane :</b> 349, avenue Saint-Jérôme Matane (Québec) G4W 3A8</li> <li>• <b>Mont-Joli :</b> Pivot-Famille Mitis 1564, boulevard de la Jacques-Cartier Mont-Joli (Québec) G5H 2V8</li> <li>• <b>Rimouski :</b> Accueil Maternité 340, avenue Rouleau Rimouski (Québec) G5L 5V9</li> </ul>	CISSS	<p>Les haltes-bébés et haltes-allaitement permettent la rencontre avec une professionnelle de la santé qui vous offre du soutien à l'allaitement, pèse votre bébé, elle vous donne des informations et répond à vos questions en lien avec votre enfant. De plus, des ateliers thématiques animés par des intervenants qualifiés vous sont régulièrement proposés.</p> <p>Pour connaître l'horaire des rencontres les plus près de chez vous, contactez le service le plus près de chez-vous.</p>	<p><b>Amqui :</b> 418 629-2211, poste 3317</p> <p><b>Matane :</b> 418 562-5741</p> <p><b>Mont-Joli :</b> 418 775-7261 poste 4246</p> <p><b>Rimouski :</b> 418 727-5475</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Rivière-du-Loup :</b> 22, rue Saint-Laurent Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4W5</li>   <li>• <b>Basques :</b> Maison de la famille des Basques 340, rue Jean Rioux Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0</li>   <li>• <b>Témiscouata (secteur Cabano)</b> 35, rue St-Philippe Témiscouata-sur-le-Lac (Québec) G0L 1E0</li>   <li>• <b>Témiscouata (secteur Dégelis) :</b> Bibliothèque municipale 384, avenue Principale Dégelis (Québec) G5T 1L3</li>   <li>• <b>Kamouraska (secteur La Pocatière) :</b> 1206, 6<sup>e</sup> avenue Pilote La Pocatière (Québec) G0R 1Z0</li>   <li>• <b>Témiscouata (secteur Lac-des-Aigles) :</b> Maison de la famille du Témiscouata 2, rue Principale Est Biencourt (Québec) G0K 1T0</li>   <li>• <b>Témiscouata (secteur Pohénégamook) :</b> Acti-Familles 474, rue des Étudiants Pohénégamook (Québec) G0L 1J0</li> </ul>			<p><b>Rivière-du-Loup :</b> 418 867-2642, poste 67223</p> <p><b>Basques :</b> 418 851-3700 poste 59000</p> <p><b>Témiscouata (secteur Cabano) :</b> 418 854-2572 poste 12216</p> <p><b>Témiscouata (secteur Dégelis) :</b> 418 853-2572, poste 13114</p> <p><b>Kamouraska (secteur La Pocatière)</b> 418 856-7000 poste 3107, 5122 ou 6025</p> <p><b>Témiscouata (secteur Lac-des-Aigles) :</b> 418 779-2572 poste 14119</p> <p><b>Témiscouata (secteur Pohénégamook) :</b> 418 893-5511, poste 15106</p>
---	--	--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kamouraska (secteur St-Pascal) :</b> 595, avenue Martin Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0</li> </ul>			<b>Kamouraska (secteur St-Pascal) :</b> 418 856-7000, poste 3107, 5122 ou 6025
<p><i>Groupes d'entraide en allaitement :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Matane :</b> Lait Douce Heure Responsable : Édith Johnson Info@maisondesfamillesmatanie.org</li> <li>• <b>Matapédia :</b> Nourrisson-Lait Responsable : Myriam Landry mlandry@csmm.qc.ca</li> <li>• <b>Rimouski-Mitis</b> Nourri-Source Responsable : Gabrielle Gauvin entremeresrimouskimitis@gmail.com</li> <li>• <b>Rivière-du-Loup :</b> Nourrisson-Lait Responsable : Annie Galipeau <a href="https://www.facebook.com/MarrainesDallaitement">https://www.facebook.com/MarrainesDallaitement</a></li> <li>• <b>Les Basques :</b> Les Douces Mères Responsable : Mireille Dubé info@mdfbasques.com</li> <li>• <b>Kamouraska :</b> Les Ptits Gobelets Responsable : Karyn-Ann Proulx lesptitsgobelait@hotmail.ca</li> </ul>	OC	<p>Les sept ressources communautaires en allaitement du Bas-Saint-Laurent apportent une variété d'expériences d'allaitement inestimable. À cette expérience s'ajoute l'information transmise par une bénévole qui écoute sans poser de jugement. Les marraines d'allaitement sont des mères volontaires qui ont reçu une formation en allaitement et qui ont pour rôle de répondre aux questions des parents, de les accompagner et les sécuriser. Différentes études prouvent l'impact positif sur l'allaitement lors des interventions de soutien de mère à mère.</p>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Témiscouata :</b> Lait Mères-Veillent Responsable : Émilie-Voisine D’amours direction@re-sourcefamilles.org</li> </ul>			
<p><i>Consultantes en lactation :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actuellement, nous avons huit consultantes en lactation qui travaillent dans le CISSSBSL. Ces consultantes ont majoritairement des postes en périnatalité, font les consultations en allaitement en surplus de leurs tâches régulières.</li> <li>• Consultante en lactation dans le domaine privé : nous avons une consultante dans le domaine privé.</li> </ul> <p>Annabelle Boucher <a href="https://www.annabelleboucher.com">https://www.annabelleboucher.com</a></p>			