

Services de soutien à l'allaitement dans la région sociosanitaire de l'Estrie - 05

Territoire de CLSC Nom du lieu de service et adresse #, rue, ville, code postal	Description	Téléphone (__) ___-____ Courriel
Sherbrooke		
Clinique mère-bébé Hôpital Fleurimont Unité de maternité 3001, 12 ^e Avenue Nord Sherbrooke (Québec) J1H 5H3	Soutien téléphonique jusqu'à 7 jours après la naissance du bébé Rendez-vous, au besoin, jusqu'à 7 jours après la naissance du bébé	819 346-1110, poste 14115
Bébé Trucs 500, rue Murray, local 0111 (Entrée du Centre de prélèvement) Sherbrooke (Québec) J1G 2K6	Consultations sur rendez-vous avec une infirmière en périnatalité : information sur la santé, soutien en allaitement, suivi du développement des bébés, échanges entre parents. Le mercredi après-midi de 13h à 16h.	819 780-2222, poste 48401
Bébé Trucs Ascot 1945, rue des Grands-Monts # 8 (local de quartier) Sherbrooke (Québec) J1H 3Z6	Infirmière, psychoéducatrice et travailleuse sociale sur place pour les familles habitant le quartier d'Ascot. Tous les derniers jeudis du mois de 13h à 15h	Sans rendez-vous
Clinique du nourrisson du RLS de Sherbrooke 500, rue Murray, local 0111 (Entrée du Centre de prélèvement) Sherbrooke (Québec) J1G 2K6	-Évaluation et soutien pour difficultés d'allaitement et suivi croissance du nouveau-né par une infirmière de la liaison postnatale du CLSC -Tous les jeudis	Sur inscription par l'infirmière de la liaison postnatale

<p>Clinique d'allaitement 500, rue Murray, local 0111 (Entrée du Centre de prélèvement) Sherbrooke (Québec) J1G 2K6</p>	<p>-Évaluation et soutien pour difficultés d'allaitement par une consultante en allaitement IBCLC du CLSC de Sherbrooke (sur référence) -Les lundis et les jeudis pm. (5 plages horaires/semaine)</p>	<p>819 780-2220, poste 48401 Ou sur référence de l'infirmière du CLSC ou autre professionnel de la santé</p>
<p>Marraine de Nourri-Source Secteur de Sherbrooke</p>	<p>-Jumelage avec une marraine d'allaitement pour du soutien téléphonique, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel. -Service de location de tire-lait -Halte-allaitement</p>	<p>https://nourrisourceestrie.ca 819 674-9425</p>
<p>Activités à Bedon & bout'chou 15, rue J.A. -Bombardier, suite 150 Sherbrooke (Québec) J1L 0H8</p>	<p>(Organisme famille) Centre de ressources périnatales</p>	<p>https://bedonboutchou.ca/ 819 822-2688</p>
<p>Ligue La Leche :</p>	<p>Service de soutien téléphonique en allaitement sans frais et accessible tous les jours de 9h à 21h, rencontres, et publications écrites</p>	<p>1 866 255-2483 (1 866 ALLAITE) www.facebook.com/allaitementsherbrooke</p>
<p>Marraine tendresse de l'Estrie 1255, rue Daniel Sherbrooke (Québec) J1H 5X3</p>	<p>(Écoute, aide et répit à domicile pour mères)</p>	<p>819 562-0406 www.marrainetendresse.com</p>
<p>Clinique d'aide et de soutien en Allaitement Maison de naissance de l'Estrie 65, rue de la Croix Sherbrooke (Québec) J1C 0M2</p>	<p>Soutien rapide disponible sur demande d'un professionnel de la santé pour la clientèle de la Maison de naissance de l'Estrie et de Sherbrooke</p>	<p>819 780-2220, poste 47532</p>

<p>Clinique d'allaitement Centre de santé Carillon de Sherbrooke 20, rue de Carillon Sherbrooke (Québec) J1J 2K8</p>	<p>-Évaluation médicale et traitement des problèmes d'allaitement et conseils sur les médicaments pendant l'allaitement. -Dre Anne McSween, consultante en allaitement IBCLC</p>	<p>819 564-1022 allaitementmcsween@outlook.com</p>
<p>Halte-Allaitement Secteur de Sherbrooke - Famille Plus 991, rue Kingston Sherbrooke (Québec) J1H 3S2</p>	<p>1^{er} lundi du mois en présentiel 9h-11h</p>	<p>819 822-0835 https://nourrisourceestrie.ca/calendrier familleplus@qc.aira.com</p>
Haute-Yamaska		
<p>CLSC de Saint-Joseph 261, rue Laurier Granby (Québec) J2G 5K9</p>	<p>-Clinique du nourrisson : • Évaluation et traitement des problèmes d'allaitement. • Consultations sur rendez- vous avec une infirmière en périnatalité, suivi de santé de la mère et du bébé, soutien en allaitement et plus. -Rencontre prénatale pour les mères ayant eu des difficultés antérieures avec leur allaitement. -Disponible tous les après-midis (à l'exception des jeudis)</p>	<p>450 375-1442</p>
<p>Maison de la Famille 162, rue Saint-Charles Sud Granby (Québec) J2G 7A4</p>	<p>Présence d'une infirmière du CLSC lors des haltes allaitement animées par Nourri-Source, aux 2 semaines, entre 13h00 et 16h00.</p>	<p>450 776-2232</p>
<p>Marraine de Nourri-Source Secteur Haute-Yamaska</p>	<p>-Jumelage avec une marraine d'allaitement pour du soutien téléphonique, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel. -Service de location de tire-lait -Halte-allaitement</p>	<p>www.facebook.com/Nourri-Source-secteur-Granby-223910037658876</p>

Ligue La Lèche	Soutien en allaitement	1 866 255-2483 www.facebook.com/LLLGranbyCowansville
Granit		
Maison de la famille du Granit 4284, rue Laval Lac-Mégantic (Québec) G6B 1B6	-Jasons poupons : les parents avec un poupon, un jeune enfant ou un bébé en route sont les bienvenus à venir discuter avec d'autres parents. Une infirmière de périnatalité est également disponible sur place pour répondre à vos questions, poser et mesurer votre bébé. -Tous les 2 ^e vendredis du mois, entre 9h30 et 11h30 -Halte allaitement Nourri-Source en même temps que le Bébé trucs.	819 583-1824 https://www.maisonfamillegranit.com/ https://nourrisourceestrie.ca/calendrier
Ligue La Lèche	Soutien en allaitement	1 866 255-2483 www.facebook.com/allaitementsherbrooke
Marraine de Nourri-Source secteur du Granit	-Jumelage avec une marraine d'allaitement pour du soutien téléphonique, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel. -Service de location de tire-lait -Halte-allaitement.	Facebook/ Nourri Source
Haut Saint-François		
La Relève du Haut-Saint- François 50, rue Craig Sud Cookshire- Eaton (Québec) J0B 1M0	-Bébé Trucs : consultations sans rendez-vous avec une infirmière, information sur la santé, soutien en allaitement, suivi de croissance des bébés et échanges entre parents. -Le 1 ^{er} et 3 ^e mercredi du mois, de 9h à 11h30 -Halte-Allaitement Nourri-Source au même moment.	819 875-5050 https://nourrisourceestrie.ca/calendrier

Marraine tendresse de l'Estrie 1255, rue Daniel Sherbrooke (Québec) J1H 5X3	(Écoute, aide et répit à domicile pour mères)	819 562-0406 www.marrainetendresse.com
Marraine de Nourri-Source secteur Haut-Saint-François	-Jumelage avec une marraine d'allaitement pour du soutien téléphonique, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel. -Service de location de tire-lait -Halte-allaitement	https://nourrisourceestrie.ca 819 674-9425
Ligue La Lèche	Soutien en allaitement	1 866 255-2483 www.facebook.com/allaitementsherbrooke
Memphrémagog		
Marraine de Nourri-Source – secteur Memphrémagog	-Jumelage avec une marraine d'allaitement pour du soutien téléphonique, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel. -Service de location de tire-lait -Halte-allaitement	https://nourrisourceestrie.ca 819 674-9425
Locaux de la maison des familles de Magog 40 Rue Jean-Paul II Magog (Québec) J1X 1E3	-Halte-Allaitement en présentiel (reprise en janvier 2023, en virtuel en pandémie). -2 ^e mercredi du mois présentement par TEAMS Atelier virtuel -11h30-13h00 -Lieu d'accueil d'Info-Bébé (CLSC) de 9h30-11h30 tous les jeudis (avec deux inf. périnatalité et parfois autre intervenant) -Accès à une balance libre-service -Accès à une intervenante psychosociale -Ateliers sur des sujets connexes à la parentalité et les nourrissons. Ex. : introduction des solides et DME, portage, etc.	819 868-0145 info@mafamilleamoi.org

CLSC Memphrémagog : 50, rue Saint-Patrice E Magog (Québec) J1X 4X3 435, rue Dufferin Stanstead (Québec) J0B 3E2 314, rue Principale Potton (Québec) J0E 1X0	Soutien lors des difficultés d'allaitement courantes (infirmières et IBCLC (sur demande))	819 843-2572 819 876-7521 450 292-3376
CLSC Memphrémagog 50, rue Saint-Patrice E Magog (Québec) J1X 4X3	Clinique d'allaitement pour suivi médical avec médecin, environ l'équivalent de 1 ½ jour par sem. (frénectomie ant/post, médication, etc.).	Sur référence
Ligue La Lèche	Soutien en allaitement	1 866 255-2483 www.facebook.com/allaitementsherbrooke
Coaticook		
Maison de la famille de la MRC de Coaticook 50, rue Court (Sous-sol- de l'église Saint-Jean) Coaticook (Québec) J1A 1L1	- Bébé Trucs : consultations avec une infirmière du CLSC, consultante en allaitement IBCLC, information sur la santé, soutien en allaitement, suivi de croissance des bébés, échange entre parents. 3^e mardi du mois de 9h30 à 11h -Halte allaitement Nourri-Source en même temps que le Bébé Trucs. -Discussions et trucs pour réussir l'allaitement. Présence d'une marraine d'allaitement de Nourri-Source.	819 804-1010 parents@mfmrccoaticook.org 819 849-4876, poste 57362 Infirmières périnatalité CSSS de MRC de Coaticook https://nourrisourceestrie.ca/calendrier
Marraine de Nourri-Source Secteur Coaticook	-Jumelage avec une marraine d'allaitement pour du soutien téléphonique, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel. -Service de location de tire-lait -Halte-allaitement	https://nourrisourceestrie.ca 819 674-9425

Ligue La Lèche	Soutien en allaitement	1 866 255-2483 www.facebook.com/allaitementsherbrooke
La Pommeraie		
CLSC de Cowansville-du-Sud 397, rue de la Rivière Cowansville (Québec) J2K 1N4	Clinique du nourrisson sans RDV – Bébé Trucs Vendredi en après-midi entre 13h et 15h45	450 266-4342, option 4
CLSC de Farnham 660, rue Saint-Paul Farnham (Québec) J2N 3B9	Clinique du nourrisson sans RDV – Bébé Trucs Lundi en après-midi pm entre 13h et 15h45	450 293-3622
CLSC de Bedford 34, rue Saint-Joseph Bedford (Québec) J0J 1A0	Clinique du nourrisson sans RDV – Bébé Trucs Mercredi en après-midi entre 14h et 15h45	450 248-4304
CLSC de Bromont 50, chemin de Gaspé, bloc C Bromont (Québec) J2L 2N8	Clinique du nourrisson sans RDV – Bébé Trucs Jeudi en après-midi entre 13h et 15h45 -Haltes d'allaitement, 2 ^e jeudi du mois, horaire sujet à changement	450 375-1692
CLSC de Lac-Brome 270, rue Victoria Knowlton (Québec) J0E 1V0	Clinique du nourrisson sans RDV – Bébé Trucs 2 ^e et 4 ^e jeudi du mois en après-midi entre 13h et 14h30	450 242-2001
CLSC Cowansville 397, rue de la Rivière Cowansville (Québec) J2K 2X2	-Clinique d'allaitement : évaluation médicale et traitement des problèmes d'allaitement par des consultantes en allaitement IBCLC et un médecin- conseils sur les médicaments pendant l'allaitement -Les mardis et jeudis (sur référence) -Haltes d'allaitement, dernier vendredi du mois, horaire sujet à changement	450 266-4342, option 4
Marraine de Nourri-Source Secteur de la Pommeraie	-Jumelage avec une marraine d'allaitement pour du soutien téléphonique, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel.	https://www.facebook.com/NSBromeMissisquoi/ Répartitrice pour marraine d'allaitement Brome-Missisquoi : Alex Perron 438 491-3210 1 866 948-5160

	-Service de location de tire-lait -Causeries lactées virtuelles tous les mercredis (10h à 11h)	info@nourri-source.org
Ligue La Lèche	Soutien en allaitement	www.facebook.com/LLLGranbyCowansville
Salle Pauline Martel (Annexée à la bibliothèque) 608, rue du Sud Cowansville (Québec) J2K 2Y1	Haltes d'allaitement 3 ^e mercredi du mois de 9h30 à 11h30	Responsable Nourri-Source Brome-Missisquoi : Christine Jalbert 514 623-7660
Val Saint-François		
Marraine de Nourri-Source Secteur Val Saint-François	-Jumelage avec une marraine d'allaitement pour du soutien téléphonique, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel -Service de location de tire-lait -Halte-allaitement	https://nourrisourceestrie.ca 819 674-9425
Ligue La Lèche	Soutien en allaitement	1 866 255-2483 www.facebook.com/allaitementsherbrooke
Halte-Allaitement Secteur Val St-François Maison de la famille Les Arbrisseaux 64, 3 ^e Avenue Windsor (Québec) J1S 1X9	Halte Parent-bébé : avec une infirmière de périnatalité et mairaines d'allaitement sur place dernier mercredi du mois 9h-11h	819 628-0077 https://nourrisourceestrie.ca/calendrier
Val-des-Sources		
Marraine de Nourri-Source Secteur Val-des-Sources	-Jumelage avec une marraine d'allaitement pour du soutien téléphonique, de l'information et des conseils techniques sur l'allaitement maternel. -Service de location de tire-lait -Halte-allaitement	https://nourrisourceestrie.ca 819 674-9425

Ligue La Lèche	Soutien en allaitement	1 866 255-2483 www.facebook.com/allaitementsherbrooke
Halte-Allaitement Secteur Val des Sources Maison de la famille FamillAction 266, 1 ^{re} Avenue, 2 ^e étage Val-des-Sources (Québec) J1T 1Y6	Un mardi sur deux 9h-11h	https://nourrisourceestrie.ca/calendrier 819 674-9425 819 879-0102