| Nom du lieu de service et adresse<br>#, rue, ville, code postal   | CISSS ou CIUSSS   | Description   | Téléphone<br>()<br>Courriel                                |
|---|---|---|--|
| Nourrissons-Lait Haute-Gaspésie<br>119, 1 <sup>ière</sup> Avenue Ouest<br>Sainte-Anne-des-Monts (Québec)<br>G4V 2B9 | -Organisme<br>communautaire<br>-RLS Haute -<br>Gaspésie | Promouvoir l'allaitement maternel en Haute-Gaspésie, soutenir les jeunes familles de la région à travers tous les aspects de la périnatalité incluant l'allaitement. Services offerts:  -Marraines d'allaitement : soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales; -Soutien téléphonique et par Facebook pour les mères allaitantes 7 jours/7, 24h sur 24; -Prêt gratuit de porte-bébés, de coussins d'allaitement, de livres et autres; -Ateliers de formation touchant diverses thématiques sur la périnatalité | 418 763-2261, poste 2250 coordo.nourrissonlaithg@gmail.com |
| CLSC de Sainte-Anne-des- Monts<br>50, rue du Belvédaire<br>Sainte-Anne-des-Monts (Québec)<br>G4V 1X4                | -CISSS de<br>la<br>Gaspésie<br>-RLS Haute –<br>Gaspésie | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité  | 418 763-7771   |
| Lactescence Pabos<br>633, Rue Daignault, CP 1090, Chandler<br>(Québec) GOC 1K0                                      | -Organisme<br>communautaire<br>-RLS Rocher-Percé        | Promouvoir l'allaitement maternel et offrir du soutien aux mères qui allaitent. Services offerts: - Café- rencontres - Causeries thématiques - Ateliers de formation:   | 418 680-5248 info@lactescencepabos.org                     |





| CLSC de Chandler<br>633, avenue Daignault<br>Chandler (Québec) GOC 1K0                           | -CISSS de<br>la<br>Gaspésie<br>-RLS Rocher-Percé      | accueillir et nourrir son nouveau-né - Marraines d'allaitement - Prêt de matériel (porte- bébé, tire-lait, etc) - Prêt de livres - Garde téléphonique 7 jours sur 7, de 8 à 20h.  Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité. Clinique d'allaitement avec Dre Sylvie Larocque- Laplante | 418 689-2572                                   |
|--|---|---|--|
| GMF du Rocher-Percé<br>201, boulevard René Lévesque<br>Est #60<br>Chandler (Québec) GOC 1KO      | -CISSS de<br>la<br>Gaspésie<br>-RLS Rocher-Percé      | Soutien, écoute, information et clinique d'allaitement.   | Se référer au CLSC de Chandler<br>418 689-2572 |
| Marrainons-Lait Côte-de- Gaspé   | -Organisme<br>communautaire<br>-RLS Côte-de-<br>Gaspé | Promouvoir l'allaitement maternel et offrir du soutien aux mères qui allaitent. Services: - Marraines d'allaitement Défi allaitement  | 418 368-2572<br>allaitementgaspe@gmail.com     |
| CLSC de Rivière-au-Renard<br>154, boulevard Renard Est<br>Gaspé (Québec) G4X 5L6                 | -CISSS de la<br>Gaspésie<br>-RLS Côte-de-<br>Gaspé    | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité  | 418 269-2572                                   |
| Maison de la famille Parenfant de<br>Gaspé<br>12, rue de la Cathédrale<br>Gaspé (Québec) G4X 1N8 | -Organisme<br>communautaire<br>-RLS Côte-de-<br>Gaspé | Rencontres d'allaitement afin<br>d'échanger sur les trucs et astuces<br>relatifs à l'allaitement  | 418 368-6028<br>famille@parenfant.com          |

| CLSC de Gaspé  | -CISSS de   | Soutien, écoute, information,  | 418 368-2572                           |
|--|---|--|--|
| 205 Boul. de York Ouest  | la  | rencontres prénatales et postnatales   |  |
| Gaspé (Québec) G4X 2R8   | Gaspésie<br>-RLS Côte-de-<br>Gaspé                    | avec une infirmière de périnatalité  |  |
| CLSC de Grande-Vallée<br>71, rue St-François-Xavier Est, Grande-<br>Vallée (Québec) G0E 1K0    | -CISSS de<br>la<br>Gaspésie<br>-RLS Côte-de-<br>Gaspé | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité   | 418 393-2572                           |
| Halte-parents de la Vallée<br>39, rue St-François-Xavier Est<br>Grande-Vallée (Québec) G0E 1K0 | -Organisme<br>communautaire<br>-RLS Côte-de-<br>Gaspé | Support et informations sur l'allaitement maternel   | 418 393-2023 haltepar@globetrotter.net |
| CLSC de Murdochville<br>600, DR Ave<br>Murdochville (Québec) G0E 1W0                           | -CISSS de<br>la<br>Gaspésie<br>-RLS Côte-de-<br>Gaspé | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité   | 418 784-2572                           |
| Supportons-Lait Carleton-sur-Mer   | -Organisme<br>communautaire<br>-RLS Avignon           | Groupe d'entraide à l'allaitement. Services offerts :  - Soirées d'information sur l'allaitement - Marraines d'allaitement - Causeries- Allaitement - Route de lait Baie-des-Chaleurs Activités sociales, etc. | 418 391-2166 info@supportons-lait.org  |
| CLSC de Paspébiac<br>273, boulevard Gérard-D Lévesque O<br>Paspébiac (Québec) GOC 2KO          | CISSS de la<br>Gaspésie<br>RLS Bonaventure            | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité   | 418 752-2572                           |

| Family Ties<br>208A, Bd Gérard D. Lévesque<br>New-Carlisle (Québec) GOC 1Z0                                  | Organisme communautaire  RLS Bonaventure                                   | Cours prénataux pour les personnes<br>anglophones en partenariat avec le<br>CISSS de la Gaspésie traitant<br>notamment de l'alimentation du<br>nouveau-né          | 418 752-7265 Familyties@globetrotter.net      |
|--|--|--|---|
| Maison de la famille MRC<br>Bonaventure<br>105, avenue Grand-Pré, local 104.<br>Bonaventure (Québec) GOC 1E0 | Organisme communautaire  RLS Bonaventure                                   | Rencontres familiales sur sujets divers<br>dont l'alimentation de bébé   | 418 534-4449<br>mfamillebonaventure@gmail.com |
| CLSC de Caplan<br>96, boulevard Perron O<br>Caplan (Québec) GOC 1H0  | CISSS de la<br>Gaspésie<br>RLS Bonaventure                                 | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité   | 418 388-2572                                  |
| Sages-femmes<br>CLSC de Caplan- Pavillon de la Mer<br>96, boulevard Perron O<br>Caplan (Québec) GOC 1H0      | CISSS de la<br>Gaspésie<br>RLS Bonaventure                                 | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et post-natales. Service de soutien à l'allaitement. Promotion, protection et soutien à l'allaitement maternel | 1 877 388-SAGE (7243)                         |
| Gesgapegiag Health and<br>Community Services<br>95, rue Main<br>Gesgapegiag (Québec) GOC 1Y1                 | Soin de santé et<br>de services<br>sociaux<br>communauté de<br>Gesgapegiag | Soutien, écoute, information. Service de soutien à l'allaitement maternel.   | 418 759-3431                                  |
| CLSC de St-Omer<br>107, boulevard Perron O<br>St- Omer (Québec) GOC 2Z0                                      | CISSS de la<br>Gaspésie<br>RLS Avignon                                     | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité   | 418 364-7064                                  |

| Maison de la famille Avignon<br>30B, rue Chouinard<br>Pointe-à-la-Croix (Québec) GOC 1L0                        | Organisme communautaire  RLS Avignon   | Partenariat avec Supportons-Lait. Intervenantes sur place qui sont marraines d'allaitement. Disponibles pour faire du soutien téléphonique en lien avec l'allaitement. Rencontres prénatales abordant l'alimentation du nouveau-né.   | 418 788-3359<br>mdfavignon@gmail.com  |
|---|--|---|---|
| CLSC Pointe-à-la-Croix<br>48, boulevard Interprovincial<br>Pointe-à-la-Croix (Québec) GOC 1L0                   | CISSS de la<br>Gaspésie<br>RLS Avignon | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité  | 418 788-5454  |
| CLSC Malauze de<br>Matapédia<br>14, boulevard Perron E<br>Matapédia (Québec) GOC 1V0                            | CISSS de la<br>Gaspésie<br>RLS Avignon | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité  | 418 865-2221  |
| Groupe d'entraide en allaitement<br>Sein-Pathique<br>216, chemin du Gros-Cap<br>Cap-aux-Meules (Québec) G4T 1K8 | CISSS des Îles-de-<br>la-Madeleine     | Groupe d'information et de support aux familles pendant la période périnatale (création d'une culture favorable à l'allaitement, participation à la semaine Mondiale de l'allaitement maternel, formations sur l'alimentation du nouveau-né, recrutement et formation de marraines d'allaitement, etc). | 418 937-9382 coordo@seinpathique.com entraide@seinpathique.com soutien@seinpathique.com |
| CLSC de Cap-aux-Meules<br>420, chemin principal<br>Cap- aux-Meules (Québec) G4T 1S1                             | CISSS des Îles-de-<br>la-Madeleine     | Soutien, écoute, information, rencontres prénatales et postnatales avec une infirmière de périnatalité  | 418 986-2572  |