

Journée nationale de concertation en proche aidance

ATELIER DE PARTAGE #11

Le Programme des
proches aidants du
Monastère des
Augustines :
Un appui à vos
initiatives comme
partenaires du Plan
d'action
gouvernemental ?

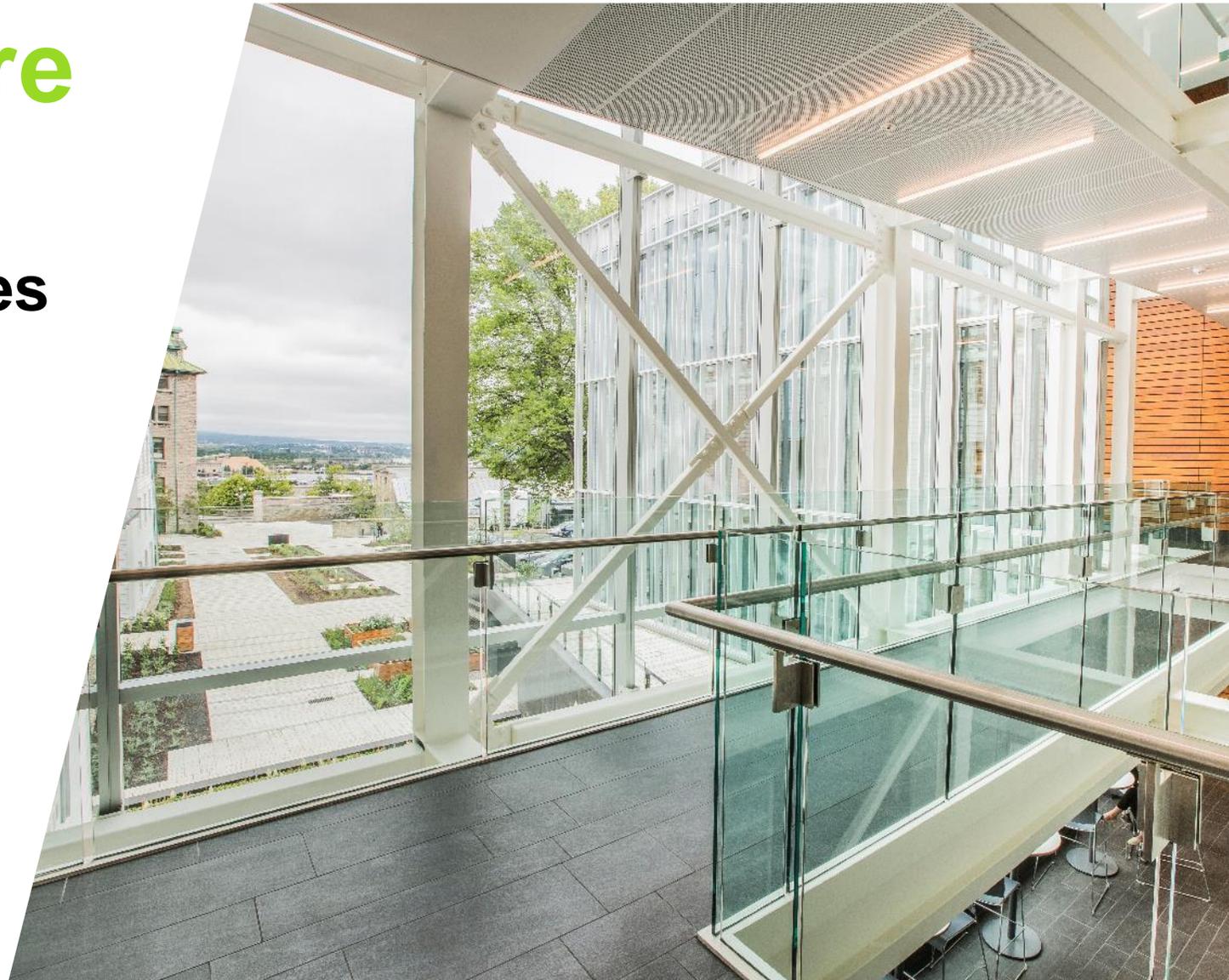
L'engagement social au Monastère

Prendre soin de ceux et celles qui prennent soin

En continuité de la mission des Augustines qui ont contribué à la fondation du système de santé et au développement social au Québec

Une approche de ressourcement qui allie patrimoine, santé globale et mieux-être

Les 3 clés : Lieu, expérience, sens



Services et activités

- > Répét individuel et de groupe
- > Groupes de soutien virtuel
- > Ressourcement journalier
- > Ateliers d'expression par l'art
- > Communauté de partage



RÉPÉT DE GROUPE

- 48 heures Personnes proches aidantes d'ainé
du 19 au 21 septembre 2023
du 22 au 24 janvier 2024
du 10 au 12 juin 2024
- Personnes proches aidantes d'enfant
du 10 au 12 novembre 2023
du 22 au 24 janvier 2024
- Personnes proches aidantes endeuillées
du 11 au 13 mars 2024

GROUPE DE SOUTIEN EN VIRTUEL

- 9 séances Apprivoiser mon rôle de proche aidant
11 octobre au 6 décembre 2023
31 janvier au 27 mars 2024
- Traverser le deuil
16 octobre au 11 décembre 2023
29 janvier au 25 mars 2024

RESSOURCEMENT JOURNALIER

- 1 journée Journée détente
en continu

ATELIER D'EXPRESSION PAR L'ART EN VIRTUEL

- 3 séances Le bien-être par la création
18 septembre, 2 et 16 octobre 2023
8, 22 février et 7 mars 2024
- 1 journée Atelier de musicothérapie
2 décembre 2023

COMMUNAUTÉ DE PARTAGE EN VIRTUEL

- Rencontre mensuelle
1^{er} jeudi du mois

Quelques statistiques

- À ce jour 1 600 proches aidants ont profité de plus de 3 600 séjours de répit de 24 heures
- > 50 % proches aidants d'ainés
- > 25 % proches aidants d'adultes
- > 25 % proches aidants parents d'enfants

- > 40 % issus de la Capitale nationale
- > 60 % autres régions du Québec

- > 90 % affirment que leur participation à nos activités, les aidera à poursuivre leur engagement auprès de leur proche.





Témoignages

“ Ces lieux sont magiques empreints du passé et de spiritualité, le tout combiné à du personnel courtois et des repas préparés avec passion et souci d’être à la fois santé et savoureux. Sans oublier les activités comme le yoga, le tout a grandement contribué à me recentrer et me reposer. Vous avez bien rempli la mission des Augustines de soigner le corps et l’âme, et ce, en 48 heures. Reste maintenant à garder cette belle énergie. ”

“ Merveilleux séjour ressourçant, je suis arrivée chez moi avec plus d’énergie et un bien-être enveloppant. Mon rôle de proche-aidante se déroule depuis plus facilement, plus dans l’accompagnement et l’écoute. ”

- > Une accompagnatrice-bénévole s’exprime...
- > Vidéo témoignage



Anne-Gabrielle

Proche aidante



Les défis

- > Répondre à une forte croissance de demandes
- > Fournir un accompagnement en continu pour un impact plus significatif et durable
- > Offrir des services de proximité sur tout le territoire
- > Soutenir les PPA en tenant compte de leur réalité et de leur profil respectif

Recherche innovation

Le Monastère : un laboratoire d'expérimentation, générateur d'apprentissage et de pratiques d'intérêt pour les chercheurs et les décideurs.

Un projet de recherche structurant en cours vise à comprendre et mesurer l'impact du lieu et de l'approche privilégiée sur les proches aidants en général et son adaptation à des profils particuliers.





Rêver grand ensemble

Un appui à vos initiatives ?

Comment y parvenir ?

—
M E R C I
—

