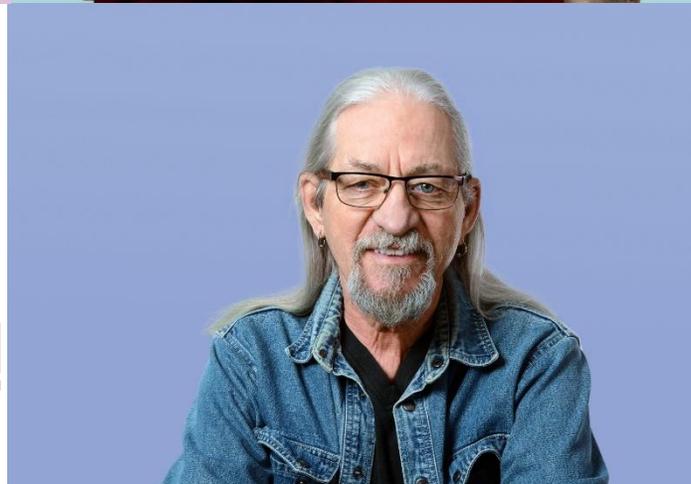


**Inclusion de la diversité
sexuelle et de genre :
un facteur de bien-être!**



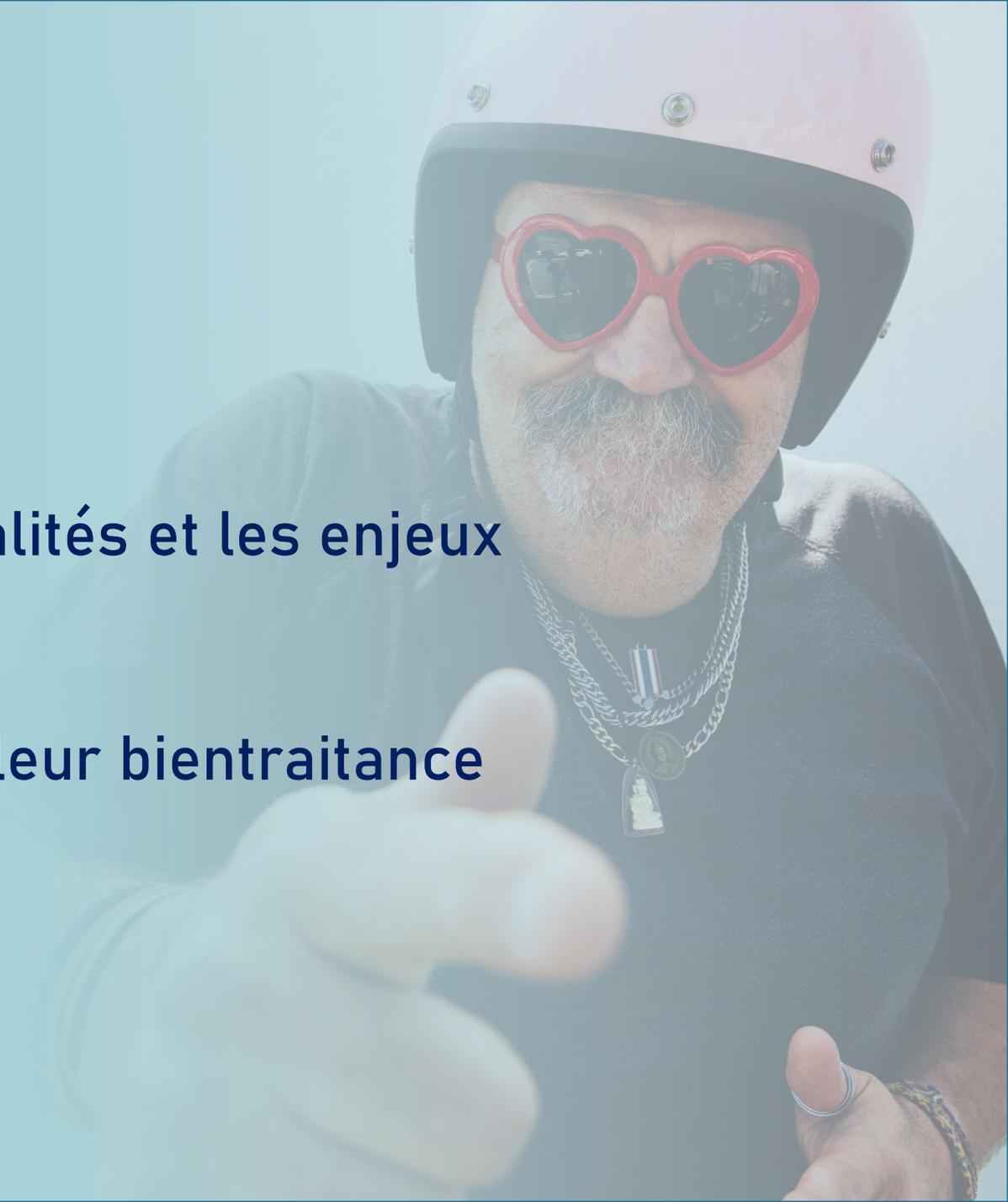


Journée internationale contre
l'**homophobie** et la **transphobie**

Pour.
que **vieillir**
soit **gai**

Objectifs de l'atelier :

- Connaitre et comprendre les réalités et les enjeux des personnes âgées LGBTQ+
- Bonnes pratiques pour assurer leur bienveillance



LGBTQ+





SEXE



IDENTITÉ DE GENRE



EXPRESSION DE GENRE



ORIENTATION



LES RÉALITÉS DES PERSONNES ÂNÉES

LGBTQ+



Pourcentage
de la population **AÎNÉE**
qui est LGBTQ+?



10%

4 formes de stigmatisation

Médicale

Sociale

Religieuse

Juridique

La pluralité des stigmatisations

Orientation sexuelle / Identité de
genre

+

Âge

+

Race, sexe, autochtone, origine,
religion, langue, handicap, etc.



Faits et études sur les personnes aînées LGBTQ+

- Un réseau familial moindre
- Une tendance plus élevée à vivre seules / célibataire

> **Isolement social**

= **facteur de risque face à la maltraitance**

Faits et études sur les personnes aînées LGBTQ+

- être victimes / témoins de l'homophobie et de la transphobie
 - + expériences de rejet + stress minoritaire
 - > problèmes de santé mentale et physique
 - = conséquences de la maltraitance

Craintes

Ne pas pouvoir
partager son
expérience de vie

Devoir dire ou
cacher qu'on
est LGBTQ+

Réticence à
demander de
l'aide

Violence
Discrimination



RECONNAÎTRE ET AGIR ENSEMBLE

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR CONTRER
LA MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES ÂÎNÉES
2022-2027



« S’abstenir de s’identifier comme membre de la communauté LGBTQ+ peut engendrer une **sous-utilisation des soins de santé et des services sociaux** et ainsi entraîner des conséquences physiques à plus ou moins long terme. »

« Se dévoiler peut rendre l’accès à un **logement convenable plus difficile** ou forcer le retour à l’intériorisation de son identité de genre ou de son **orientation sexuelle** lors de l’entrée en RPA. »

RECONNAÎTRE ET AGIR ENSEMBLE

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR CONTRER

LA MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES ÂÎNÉES

2022-2027



« S'abstenir de divulguer son orientation sexuelle ou son identité de genre peut favoriser la **perpétuation de pratiques organisationnelles non adaptées ou non appropriées** auprès de la communauté LGBTQ+, notamment par l'adoption **d'approches qui laissent croire que les personnes âgées s'identifiant à ce groupe sont absentes de ces milieux.** »

COMMENT ASSURER LA BIEN-TRAITANCE DES PERSONNES ÂNÉES LGBTQ+



RECONNAÎTRE ET AGIR ENSEMBLE

PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR CONTRER
LA MALTRAITANCE ENVERS LES PERSONNES ÂÎNÉES
2022-2027



Facteurs de protection : offrir des services adaptés et un environnement physique et social inclusif et sécuritaire

Bienveillance : doit nécessairement passer par le respect de la diversité

Prévenir la maltraitance: en misant sur une sensibilisation accrue

Les bonnes pratiques :

1. Démontrez votre ouverture à la diversité sexuelle et de genre;
2. Réagissez aux propos homophobes ou transphobes;
3. Évitez de supposer par défaut que tout le monde est hétérosexuel.
Utilisez un langage inclusif!
4. Respectez l'identité de genre et les pronoms de la personne;
5. Respectez la confidentialité. Ne révélez jamais l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne sans son consentement;
6. Reconnaissez la place de la « famille choisie ».

Nos outils pour vos milieux

Formations sur demande

Une proposition de la Fondation Émergence

Charte de la bienveillance envers les personnes âgées lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans

Préambule

Attendu que les personnes âgées de minorités sexuelles peuvent présenter un niveau élevé de vulnérabilité;

Attendu que celles et ceux qui œuvrent auprès des personnes âgées lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans (LGBT) ou les côtoient, doivent contribuer à leur bienveillance;

Attendu que l'homophobie et la transphobie sont des formes de discrimination au sens de la Charte des droits et libertés de la personne du Québec et de la Charte canadienne des droits et libertés;

Dans ce contexte, la présente charte propose aux personnes qui œuvrent auprès des personnes âgées ou les côtoient, d'adhérer aux principes suivants :

1. Assurer aux personnes âgées LGBT un traitement égalitaire exempt de toute manifestation homophobe et transphobe.
2. Assurer aux personnes âgées LGBT un environnement exempt d'homophobie et de transphobie.
3. Prendre les mesures nécessaires pour que les personnes qui œuvrent auprès des personnes âgées ou les côtoient, adoptent une attitude positive à l'égard de l'homosexualité et de la transidentité.
4. Respecter le choix d'une personne âgée de divulguer ou non son orientation sexuelle ou sa transidentité.
5. Assurer la confidentialité des informations obtenues relatives
6. Manifester des signes d'ouverture à l'égard des personnes âgées isolées du fait de leur orientation sexuelle ou de leur transidentité.
7. Encourager le respect et l'ouverture d'esprit des bénéficiaires à l'égard des personnes âgées LGBT.
8. Induire la lutte contre l'homophobie et la transphobie dans les programmes de formation destinés aux personnes œuvrant auprès des personnes âgées.
9. S'abstenir de présumer de l'orientation sexuelle d'une personne et respecter son expression ou son identité de genre.
10. S'abstenir de présumer de l'orientation sexuelle d'une personne et respecter son expression ou son identité de genre.
11. S'abstenir de présumer de l'orientation sexuelle d'une personne et respecter son expression ou son identité de genre.



www.fondationemergence.org

Fondation Établissement Allié
 Non à l'homophobie! Non à la transphobie!

Produit avec le soutien du gouvernement
 du Québec dans le cadre
 du programme Québec-ans âgés (Q2AG)

Le projet est financé par le Gouvernement
 du Canada dans le cadre du programme
 "Nouveaux horizons pour les aînés"

Programme
 Pour
 que vieillir
 soit gai

**ASSURER
 LA BIEN-TRAITANCE
 DES PERSONNES ÂNÉES
 LESBIENNES, GAIES,
 BISEXUELLES ET TRANS**

GUIDE D'INFORMATION

fondation émergence Programme Pour que vieillir soit gai Produit avec le soutien du ministère de la Santé et des Aînés dans le cadre du programme Québec-ans âgés (Q2AG) Famille et Aînés Québec

NON À L'HOMOPHOBIE ET À LA TRANSPHOBIE

ALLIÉ.E

ÉTABLISSEMENT ALLIÉ

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE
mophobie.org

fondation émergence fondationemergence.org

L'HOMOPHOBIE AFFECTE TOUS LES ÂGES

17 MAI

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

LA TRANSPHOBIE AFFECTE TOUS LES ÂGES

Marie-Marcelle Godbout

17 MAI

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

L'HOMOPHOBIE AFFECTE TOUS LES ÂGES

17 MAI

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

L'HOMOPHOBIE AFFECTE TOUS LES ÂGES

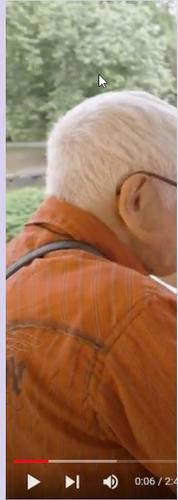
17 MAI

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

L'HOMOPHOBIE AFFECTE TOUS LES ÂGES

17 MAI

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE



Pour que vieillir soit gai

MAI 2018

FILMOGRAPHIE LGBT

fondation émergence
fondationemergence.org



- Capsules vidéo
- Recensement des études
- Filmographie
- Exposition itinérante



Les personnes Lesbiennes, Gaiés, Bisexuelles et Trans* (LGBT) et le vieillissement

10% "C'est le pourcentage communautaire visé de la population québécoise qui est LGBT, cela portera donc à 10% le nombre de personnes LGBT âgées de 65 ans et plus. Pourtant, ces personnes sont très largement invisibles. Pourquoi ?

Les personnes âgées LGBT ont peur de divulguer leur orientation sexuelle et leur identité de genre principalement à cause de leur isolement. En effet, le stigmate de discrimination est un enjeu possible à cette période d'une partie de la vie.

- Aggraver le stigmate de discrimination sexuelle;
- Le fait que leur famille, qui leur constitue un soutien, peut être malade de peur;
- etc.

L'isolement, le stigmate et les préjugés ont des effets néfastes sur la santé physique et mentale des personnes âgées LGBT, conditionnant une population particulièrement vulnérable.

Malgré les relations difficiles jusqu'à, les préjugés persistants, notamment dans le milieu des soins, plusieurs personnes LGBT ont réussi à vieillir en santé et à être pleinement reconnues et acceptées dans le système de soins.

*** Qui est-ce qu'un·e personne trans ?**
Personne de la communauté transgenre qui a une identité de genre qui ne correspond pas à son sexe assigné à la naissance. Une personne transgenre est une personne qui a une identité de genre qui ne correspond pas à son sexe assigné à la naissance.

150 000 personnes âgées LGBT au Québec

fondationemergence.org
homophobie.org

1969 Dépenalisation de l'homosexualité au Canada

Quelques dates pour mieux comprendre leur parcours :

- 1969** Dépenalisation de l'homosexualité au Canada. Avant cette date, les actes homosexuels étaient considérés comme un crime punissable à titre pénal de prison.
- 1977** Introduction des dispositions relatives au mariage civil et à l'adoption de l'homosexuel au Québec. Depuis l'adoption de la Loi sur l'égalité des droits en 1981 pour le Québec, les personnes de même sexe ont le droit de se marier et d'adopter.
- 1990** Reconnaitre de l'homosexualité de la liste des maladies mentales du Diagnostic et statistique de la 4^{ème} édition (DSM-IV). Cette date marque le début d'un mouvement pour la reconnaissance de l'homosexualité en tant que comportement normal.
- 1999** Reconnaitre de l'homosexualité de la liste des maladies mentales de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Cette date marque le début d'un mouvement pour la reconnaissance de l'homosexualité en tant que comportement normal.
- 2002** Introduction de l'acte civil au Québec. Cette mesure accorde aux personnes de même sexe le même droit de mariage et de reconnaissance de leur union à la parité avec les couples de personnes de sexe opposé.
- 2005** Reconnaitre de l'homosexualité de la liste des maladies mentales de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Cette date marque le début d'un mouvement pour la reconnaissance de l'homosexualité en tant que comportement normal.
- 2015** Reconnaitre de l'homosexualité de la liste des maladies mentales de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Cette date marque le début d'un mouvement pour la reconnaissance de l'homosexualité en tant que comportement normal.
- 2016** Introduction des dispositions relatives au mariage civil et à l'adoption de l'homosexuel au Québec. Depuis l'adoption de la Loi sur l'égalité des droits en 1981 pour le Québec, les personnes de même sexe ont le droit de se marier et d'adopter.
- 2017** Reconnaitre de l'homosexualité de la liste des maladies mentales de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Cette date marque le début d'un mouvement pour la reconnaissance de l'homosexualité en tant que comportement normal.

fondation émergence Pour que vieillir soit gai

Les générations

Quartiers de siècle	1969	1977	2005	2016	2019
1969-1977	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans	23 ans
1977-1985	24 ans	25 ans	26 ans	27 ans	28 ans
1985-1993	29 ans	30 ans	31 ans	32 ans	33 ans
1993-2001	34 ans	35 ans	36 ans	37 ans	38 ans
2001-2009	39 ans	40 ans	41 ans	42 ans	43 ans
2009-2017	44 ans	45 ans	46 ans	47 ans	48 ans
2017-2025	49 ans	50 ans	51 ans	52 ans	53 ans

PERSONNES NÉES EN 1940
Celle génération a connu une époque où il était possible d'être ouvertement homosexuel. Cependant, cette époque n'a pas été exempte de difficultés. Elles ont dû faire face à une époque où les personnes de même sexe n'avaient pas le droit de se marier et d'adopter.

PERSONNES NÉES EN 1960
Celle génération a vécu une époque où les personnes de même sexe n'avaient pas le droit de se marier et d'adopter. Cependant, elles ont pu bénéficier de la reconnaissance de l'homosexualité en tant que comportement normal.

PERSONNES NÉES EN 1980
Celle génération a vécu une époque où les personnes de même sexe n'avaient pas le droit de se marier et d'adopter. Cependant, elles ont pu bénéficier de la reconnaissance de l'homosexualité en tant que comportement normal.

PERSONNES NÉES EN 2000
Celle génération a vécu une époque où les personnes de même sexe n'avaient pas le droit de se marier et d'adopter. Cependant, elles ont pu bénéficier de la reconnaissance de l'homosexualité en tant que comportement normal.

Acceptation de la diversité sexuelle et de genre

fondation émergence Pour que vieillir soit gai

Quelques statistiques sur les personnes âgées LGBT...

Isolément et solitude
53% déclarent vivre en état d'isolement
L'isolement et la solitude chez les personnes âgées LGBT s'expliquent entre autres par le fait qu'elles ont plus tendance à avoir des enfants et qu'elles ont un soutien familial plus faible que les personnes hétérosexuelles. En effet, elles tendent à avoir moins d'enfants et certains, surtout la mère, ne vivent pas avec elles.

Maltraitance et intimidation
65% déclarent avoir subi des maltraitances dues à leur orientation sexuelle
Ces maltraitances incluent la violence verbale ou les harcèlements, les agressions physiques ou sexuelles, les menaces de divulguer leur orientation sexuelle, les discriminations, etc.

10 à 20% de la population âgée vivant en communauté sont exposés à l'intimidation de leurs pairs
Parce que les individus perçus comme différents ne sont pas toujours les bienvenus, il est possible que les personnes âgées LGBT subissent des discriminations de l'intimidation.

Santé
39% ont déjà sérieusement pensé à s'isoler la vie
Les personnes qui ont subi le plus de maltraitances de la part de leur famille ou de leur communauté ont le plus de chances de penser à s'isoler la vie. Les personnes qui ont subi le plus de maltraitances de la part de leur famille ou de leur communauté ont le plus de chances de penser à s'isoler la vie.

fondation émergence Pour que vieillir soit gai

Faites leur connaissance!

« Vieilles peuvent surprendre mes amis et moi-même ! »

« J'aimerais partager mon expérience de vie avec les autres, sans être jugé ! »

« Est-ce que je suis différent de ce que les autres pensent ? »

fondation émergence Pour que vieillir soit gai

Les préjugés à démystifier

Préjugé : « Ce n'est pas naturel »
FAUX Les préjugés naturels ont existé chez toutes les cultures et à toutes les époques. Cela signifie que la diversité sexuelle et de genre fait partie intégrante de la grande diversité. De plus, l'homosexualité est présente chez de nombreuses espèces animales, certaines d'espèces même de sexe ou d'âge non pas choisis.

Préjugé : « Être LGBT, c'est un choix »
FAUX De la même façon que l'on ne choisit pas d'être hétérosexuel, on ne choisit pas d'être homosexuel. C'est une orientation sexuelle qui est innée et qui n'est pas choisie.

Préjugé : « Être homosexuel, c'est une mode »
FAUX Plus de personnes vivent ouvertement aujourd'hui que les années précédentes. Les personnes de même sexe n'ont pas toujours été acceptées et reconnues. Cependant, elles ont pu bénéficier de la reconnaissance de l'homosexualité en tant que comportement normal.

Préjugé : « L'homosexualité disparaît avec l'âge »
FAUX L'orientation sexuelle n'est pas liée à l'âge. Elle est une caractéristique inhérente à l'identité de genre.

préjugés

fondationemergence.org
homophobie.org

Les bonnes pratiques

Éviter de supposer par défaut que tout le monde est hétérosexuel
Exemple : au lieu de demander à une femme si elle a un mari, demandez-lui plutôt si elle a quelqu'un dans sa vie. Cela est plus inclusif car les personnes LGBT qui sont transgenres, âgées ou qui ne sont pas mariées, ne sont pas mariées et ont un partenaire qui n'est pas choisi.

Respecter la confidentialité des personnes LGBT
Ne divulguer jamais l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne sans son consentement, même si elle a l'impression que vous pourriez bénéficier d'un bon résultat.

Démontrez votre ouverture et votre respect
L'ouverture et le respect sont des qualités essentielles pour vivre en tant que personne âgée. Elles sont des qualités essentielles pour vivre en tant que personne âgée.

Il y a des personnes LGBT dans votre entourage et probablement parmi vos proches. Vous les aimez déjà, et ils vous aiment déjà. Essayez de leur montrer que vous les acceptez, telles qu'elles sont. Leur bien-être dépend aussi de vous!

Cette exposition fait partie des outils de sensibilisation de la Fondation Émergence. Pour que vieillir soit gai est un projet de la Fondation Émergence. Les portraits qui apparaissent dans cette exposition sont ceux de membres fondateurs de la Fondation Émergence. Les portraits qui apparaissent dans cette exposition sont ceux de membres fondateurs de la Fondation Émergence.

Fondation Émergence
C'est en 2008 la Fondation Émergence a été créée. Elle a pour mission de sensibiliser la population à la diversité sexuelle et de genre, et de soutenir les personnes âgées LGBT. Elle a pour mission de sensibiliser la population à la diversité sexuelle et de genre, et de soutenir les personnes âgées LGBT.

fondation émergence Pour que vieillir soit gai

Programme

Famille choisie

Témoignage



Questions - Réponses

Merci de votre
attention!



Pour.
que **vieillir.**
soit **gai**